



# La Vigna di Rachele

## apostolato internazionale per il post-aborto

Reverendo Sacerdote,

Nel Suo desiderio di farsi vicino alle storie di dolore delle persone a Lei affidate, **sicuramente si sarà imbattuto in persone ferite dal dramma dell'aborto volontario**. Le ha accolte con cuore di pastore nel colloquio spirituale e nel sacramento della riconciliazione, ma ha fatto esperienza di come servisse "qualcosa in più" che andasse oltre il semplice accompagnamento psicologico e al tempo stesso permettesse una vera e personale accoglienza del perdono sacramentale.

**La Vigna di Rachele** è un prezioso tentativo per mettere insieme, nelle storie di aborto volontario o cosiddetto terapeutico, la **duplice esigenza di annunziare il perdono sacramentale e di permetterne un vera accoglienza esistenziale**. Si tratta di un percorso di integrazione psico-spirituale disegnato dalla psicoterapeuta cattolica di Philadelphia Dott.ssa Theresa Burke.

**La Vigna di Rachele** è nato 25 anni fa e ormai è **attivo in più di 40 Paesi incluso, dal 2010, l'Italia**. L'apostolato è in forte crescita in Europa. Ha ricevuto la benedizione del Cardinale Renato Martino, presidente *emeritus* del Pontificio Consiglio per la Giustizia e la Pace, e ha avuto tra i suoi amici il Cardinale Elio Sgreccia.

Il percorso principale, offerto all'interno di una piccola comunità di fiducia, consiste in un ritiro spirituale di tre giorni, il cui manuale porta **l'imprimatur** e il **nihil obstat**. Grazie all'accoglienza iniziata nell'anno 2010, attraverso la benedizione di Sua Eminenza il Cardinale Carlo Caffarra e rinnovata nel 2016 da Sua Eminenza il Cardinale Matteo Maria Zuppi, questo **ritiro viene offerto almeno 3 volte l'anno in Italia, sempre in una casa religiosa nella provincia di Bologna**.

Ad ogni ritiro un gruppo di 10-12 partecipanti - donne, uomini e coppie - è seguito da un'equipe di circa 7 persone, che prestano servizio volontariamente, nello svolgimento di **attività guidate finalizzate all'innescarsi di un processo di auto-rinascita** dal dolore dell'aborto attraverso un incontro con Dio, con se stessi e con la realtà della perdita vissuta. Prima del weekend vi sono numerosi contatti telefonici individuali, mentre dopo circa due mesi è previsto un incontro post weekend di un giorno per tutti i partecipanti, dove si verificano i progressi fatti. Per la partecipazione al ritiro è richiesto un contributo per coprire le spese di vitto e alloggio, contributo che in caso di necessità è coperto in parte da donazioni private. Fino ad ora l'apostolato si autofinanzia senza alcun aiuto economico diocesano.

Vi possono partecipare **coppie sposate, madri, padri, nonni e familiari** di bambini non accolti così come personale sanitario coinvolto nell'aborto, o laici, religiosi e sacerdoti che intendano conoscere e collaborare a questo apostolato.

- continua -

## *La Vigna di Rachele: Presentazione al Clero, pagina 2*

La responsabile nazionale è **Monika Rodman Montanaro**, che, dopo aver completato un'ampia formazione teologica, ha lavorato 12 anni a tempo pieno nella pastorale familiare diocesana della Chiesa Cattolica degli Stati Uniti, nella Diocesi di Oakland, California.

Anche in Italia **La Vigna di Rachele cerca di fare rete non solo con il clero locale**, ma anche con gli Uffici diocesani per la pastorale familiare, diffondendo, tra l'altro, un invito intitolato **"Non Abbiate Paura"**, indirizzato alle **coppie che possono arrivare alla preparazione alle nozze** portando alle spalle le ferite collegate all'esperienza dell'interruzione di gravidanza, che potrebbero minare in partenza il matrimonio.

Nell'equipe italiana collaborano con Monika il marito Domenico, psicologue/psicoterapeute e *counselor*, alcune ex-partecipanti al ritiro, e sacerdoti diocesani e religiosi della Diocesi di Bologna e di altrove.

**Partecipanti da tutta Italia, cattolici praticanti e non, dopo un'accurata preparazione, fanno un piccolo "pellegrinaggio" a Bologna**, un viaggio che incarna la ricerca di vita nuova e di maternità/paternità riconciliata. Il percorso può anche essere di grande aiuto alle persone di altre confessioni religiose, che ogni tanto arrivano.

Il ritiro non fornisce una consulenza psicoterapeutica professionale, né può sostituire la consulenza di un professionista abilitato, ma grazie all'**efficacia del metodo** - che si basa sulle Scritture, su una condivisione delle esperienze personali con il gruppo, sulla possibilità di partecipare ai Sacramenti dell'Eucarestia e della Riconciliazione - nel tempo si è notato come si abbia un buonissimo riscontro da parte dei partecipanti, al termine dell'esperienza e nei mesi ed anni successivi, con i dovuti *distinguo* legati alla notevole difficoltà di certe situazioni.

Il metodo è molto efficace **anche nei casi di confessioni ripetute**.

Se Lei ritiene opportuno un aiuto particolare alle donne che hanno abortito e agli uomini coinvolti, per la salvezza delle loro anime e per il loro benessere psico-spirituale, La invitiamo a conoscere meglio le nostre attività sul sito internet [www.VignadiRachele.org](http://www.VignadiRachele.org), in particolare **la pagina per il Clero**; se poi vorrà partecipare ad un nostro ritiro o ricevere maggiori informazioni La invitiamo a contattare Monika Rodman Montanaro **al numero 099.7724.518** (sede nazionale in Puglia) **o via email a: info.vignadirachele@yahoo.it**.

Se dopo una Sua positiva valutazione volesse indirizzare a questo apostolato persone che a Suo giudizio potrebbero necessitare di **un percorso specifico per l'elaborazione del dolore dovuto all'aborto**, o far conoscere ad altri sacerdoti e laici l'esistenza di questa realtà, Le lasciamo a disposizione del **materiale informativo e dei bigliettini** che potrà comodamente tenere con sé o nel confessionale, o lasciare in chiesa o in bacheca a disposizione di chi dovesse entrare.

RingraziandoLa per il tempo che ci ha dedicato e per quanto potrà fare a sostegno di questo apostolato, così necessario nei tempi attuali, Le porgiamo cordiali saluti e raccomandiamo Lei ed il Suo operato nella nostra preghiera.

In rappresentanza di tutta l'equipe della **Vigna di Rachele** in Italia,