

Dopo aver visto “Unplanned”: E ora?

Se hai visto recentemente il film *Unplanned* ti diamo un caldo benvenuto.

Non si possono cancellare le immagini dolorose o disturbanti del film.

Chi l’ha visto, però, può scegliere di mettere a disposizione di altri la propria esperienza visiva, offrendo una parola di speranza ad una persona cara, toccata dall’esperienza dell’aborto, ed eventualmente indicando la possibilità di intraprendere un percorso di recupero, mirato alla guarigione emotiva e spirituale.

Che la loro scelta sia stata libera o vissuta come risultato di pressione esterna, molte persone che hanno vissuto l’esperienza dell’aborto volontario, sperimentano sensi di rabbia, colpa, angoscia, e un profondo senso di dolore e perdita prima, durante e persino dopo la procedura.

Anche coloro che non hanno alcun tipo di obiezioni derivanti dal credo religioso verso questa scelta, possono avere una profonda consapevolezza di essere andati contro la vita in un modo che tradisce il proprio codice etico e la propria identità di persona altruista e non violenta.

Coloro che hanno interrotto una o più gravidanze non sono persone lontane da noi...potrebbero appartenere al nostro circolo familiare, di amici e conoscenti. Sia le singole persone che le coppie possono trovarsi a dover affrontare un confuso mix di sentimenti. Potrebbero cercare di evitare qualsiasi cosa che ricorda l’aborto, fino a stordirsi con abuso di alcool, droga, cibo, sesso, lavoro o studio, e/o interrompendo relazioni significative e prendendo le distanze da amici importanti.

Allo stesso tempo, a volte senza nemmeno rendersene conto, potrebbero cercare un modo per esprimere e liberare il loro dolore emotivo derivante da questa esperienza, attraverso scoppi di rabbia o attacchi di pianto, oppure “abortendo” altri obiettivi o progetti di vita.

Se c’è qualcuno nella tua vita che ha avuto l’esperienza dell’aborto volontario, e intuisci che lui o lei porta ancora un dolore nascosto, una segreta tristezza, ci piacerebbe aiutarti a diventare portatrice o portatore di una parola di speranza e un incoraggiamento.

Sul retro di questo foglio troverai una lista di contatti che potrebbero fare la differenza nella vita di qualcuno a cui vuoi bene, oppure nella tua vita. *Abbi la certezza che queste organizzazioni esistono per offrire aiuto e speranza, non per giudicare o condannare.*

Nonostante tutta la retorica che dipinge l’aborto semplicemente come un diritto, una libertà, o una scelta che permette di “riprendere il controllo” della propria vita, spesso si tratta di un’arresa alla volontà di altre persone, una scelta che ha poco a che fare con la libertà, presa sotto il condizionamento di paure e pressioni, minacce di abbandono e infine disperazione.

Ciò viene illustrato nelle parole di un uomo che, con onestà, ha ammesso: “lei ha subito l’aborto, ma l’ho deciso io”.

Non poche donne (e uomini) sono state ferite dalla decisione - loro o di qualcun altro - di interrompere una o più gravidanze. Alcune di queste persone hanno anche ritrovato la speranza, avendo intrapreso un coraggioso cammino di recupero. Anche per te o per una persona a te cara, tale percorso potrebbe essere di aiuto ad elaborare questa drammatica esperienza e aprire alla possibilità di vivere una profonda guarigione interiore.

Speriamo che tu possa diventare ambasciatrice o ambasciatore di questa speranza.

- Continua -

Reti di Sostegno (post-aborto e gravidanza difficile)

UNPLANNED è un film che colpisce in vari modi.

Forse potresti aver bisogno di elaborare e risanare una precedente esperienza di aborto.

Forse lavori in un ambito socio-sanitario in cui si effettuano le interruzioni di gravidanza.

Forse sei incinta, in dubbio se portare avanti questa gravidanza e non sai con chi parlarne.

Forse vuoi impegnarti a favore della vita, promuovendo un'alternativa all'aborto, o sostenendo chi aspetta un figlio, ma si trova in difficoltà.

Ci sono delle persone pronte ad offrirti un ascolto premuroso, persone che ti aspettano se vorrai parlare. Qui di seguito trovi un elenco di opere che potranno aiutarti o ti metteranno in contatto con persone che condividono una visione a favore della vita.

DOPO L'ABORTO (ivg o aborto terapeutico)

Il Mandorlo (Piemonte) 392 37 79 467

<http://www.post-aborto.it/>

Fede e Terapia 800 969 878

<http://www.advm.org/fede-e-terapia/>

La Vigna di Rachele 099 7724.518

<http://vignadirachele.org/index.html>

Progetto Rachele 099 7724 518

<http://progettorachele.org/>

Singole psicologhe/psicoterapeute che si occupano di post-aborto: contattare La Vigna di Rachele

DOPO ALTRE PERDITE IN GRAVIDANZA

Ciao, Lapo: sostegno in ogni forma di lutto perinatale

<https://ciaolapo.it>

347 046 5494

INCINTA ADESSO?

SOS Vita 800 813 000

<http://www.sosvita.it/>

Servizio Maternità Difficile (Associazione Papa Giovanni XXIII)

https://www.apq23.org/it/maternita_difficile/

Numero Verde: 800 035 036

maternita.difficile@apg23.org

Segretariato Sociale per la vita di Roma, A.P.S.

<http://www.segretariatoperlavita.it/page/home.php>

06 8085 155 oppure 06 3751 7501

segretariato.vita@virgilio.it

Servizio Accoglienza alla vita Bologna 051 433 473

<http://www.sav.bologna.it/>

info@sav.bologna.it

Aiuto svizzero per madre e bambino (ASMB) dalla Svizzera 0800 811 100

<https://asmb.ch/>

“Ninna ho”: per proteggere mamma e bimbo: Se non puoi tenere il tuo bambino, hai un'alternativa

<https://www.ninnao.org/>

DIAGNOSI PRENATALE INFAUSTA

La Quercia Millenaria 320 801 0942

<http://www.laquerciamillenaria.org>

Il cuore in una goccia 393 850 56 74

<https://www.ilcuoreinunagoccia.com/>

info@ilcuoreinunagocca.com

PER COLLABORARE A FAVORE DELLA VITA:

ProVita & Famiglia ONLUS

<https://www.provitaefamiglia.it>

Movimento per la Vita

<http://www.mpv.org>